

Principais perigos da internet :

- exposição a conteúdos impróprios (violência, pornografia, ódio),
- cyberbullying e assédio,
- exploração sexual e predação online,
- phishing e outros golpes virtuais,
- malware e vírus,
- perda de privacidade e roubo de dados,
- tempo excessivo de ecrã.

Sinais de alerta:

A partir do momento em que os filhos passam a ter um telemóvel ou outro acesso à internet, os pais / educadores devem **estar atentos a alterações de comportamento** que possam surgir:

- Isolamento;
- Manifestações de irritabilidade, ansiedade ou até agressividade;
- Mudanças comportamentais: - silêncio, secretismo, mentiras, sobressalto quando surpreendido a usar o telemóvel/tablet;
- Desleixo com atividades diárias (higiene, alimentação);
- Evitamento/recusas de compromissos offline;
- Perda de noção do tempo;
- Alterações no desempenho escolar;
- Recusa em ir à escola

“As crianças estão em vias de extinção!”

A ânsia de darmos às crianças todos os recursos para que cresçam melhor sem nós, “talvez estejamos a “inundá-las” de muitas horas de trabalho e de pouco para brincar”. Este comportamento pode ter consequências significativas. “É perigoso que as crianças sejam menos crianças porque aquilo a que chamamos crianças representa, tão só, a saúde humana!”” A curiosidade com que se vence o medo, a alegria e o júbilo, a capacidade de brincar, a ousadia de imaginar, a confiança, o amor e a esperança”.

Eduardo de Sá - Psicólogo

Fonte:

Jornal Expresso
Polícia Judiciária
OMS
www.internetsegura.pt



Segurança na internet



Para Pais

“APAV regista 1760 crimes sexuais contra crianças e jovens, um aumento de quase 30% relativamente ao ano anterior”

“Este aumento “tem muito que ver com a dimensão online”... “Não nos podemos esquecer que a dimensão cyber tem tido um crescendo significativo nos crimes praticados neste contexto online”

“Jornal Expresso”

Abusos sexuais 'online' contra crianças aumentam de “forma perigosa”

“Jornal Expresso”

A Organização Mundial da Saúde, OMS, lançou um novo relatório com recomendações para manter as crianças seguras na internet.

O documento “O que funciona na prevenção da violência online a crianças” foca no abuso sexual de menores incluindo a utilização de imagens e aliciamento.



Os jovens e a Internet: Alerta para pais e educadores

Relacionado com a matéria e porque é no seio da família que se poderão detetar precocemente e prevenir com maior eficácia comportamentos de que as crianças possam ser vítimas no uso e através da Internet, aconselha-se os pais e educadores para determinados princípios e regras a ter em conta:

- O computador não é o único nem o melhor amigo do seu filho;
- Os “amigos” on-line são, na realidade, completamente estranhos;
- Com o computador ligado à Internet podem-se praticar crimes em qualquer local do globo, bastando que haja do outro lado outro computador;
- Depois do encontro virtual segue-se o encontro físico;

Seria desejável que os seus filhos lhe comunicassem qualquer mensagem recebida de cariz insinuante, obscena, agressiva ou que sugira fins menos lícitos;

Estabeleça limites horários na utilização da Internet; o uso excessivo da Internet no período da noite é indício e potenciador do problema;

Garanta que os menores não divulguem on-line informação pessoal que os possam por em risco no mundo off-line;

A Internet mal utilizada é espaço privilegiado para ofertas enganosas e aliciamento encoberto; lembre-os de que o **bom e o fácil** raramente andam juntos;

Em caso de suspeita salve todos os elementos relativos à proveniência e conteúdo dos contactos;



“Polícia judiciaria”